



Psykiske belastninger i det offentlige og private

Følgende indeholder krydstabeller for psykiske belastningsmål fordelt på den private og offentlige sektor.

Kilde: NFA på baggrund af tal fra Arbejdsmiljø og Helbred 2014.

Tabellerne er baseret på spørgsmål formuleret ud fra belastningsindekset for psykisk arbejdsmiljø.

Tabel 1. Har du været udsat for mobning på din arbejdsplads?

Mobning på arbejdspladsen	Privat	Offentlig	Total
Dagligt/ugentligt	26.599,47 2,10 %	18.520 2,49 %	45.119,5 2,24 %
Månedligt	22.546,8 1,78 %	14.918,1 2,00 %	37.464,9 1,86 %
Sjældnere	87.054 6,88 %	63.576,7 8,54 %	150.631 7,49 %
Nej, aldrig	1.129.239 89,24 %	647.699 86,97 %	1.776.938 88,40 %
Total	1.265.439 100	744.714 100	2.010.153 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 2. Har du været udsat for fysisk vold på din arbejdsplads?

Fysisk vold på arbejdspladsen	Privat	Offentlig	Total
Dagligt/ugentligt	1.545,364 0,13 %	12.317,1 1,65 %	13.862,5 0,69 %
Månedligt	2.193,14 0,17 %	15.311,4 2,06 %	17.504,6 0,87 %
Sjældnere	14.402,4 1,14 %	70.829,6 9,52 %	85.232 4,25 %
Nej, aldrig	1.244.819 98,56 %	645.702 86,77 %	1.890.522 94,19 %
Total	1.262.960 100	744.160 100	2.007.121 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 3. Har du været udsat for trusler om vold på din arbejdsplads?

Trusler om vold	Privat	Offentlig	Total
Dagligt/ugentligt	3.476,46 0,27 %	15.137,98 2,03 %	18.614,37 0,93 %
Månedligt	3181,02 0,25 %	16.446,8 2,21 %	19.627,9 0,98 %
Sjældnere	35.902,7 2,84 %	94.794,7 12,74 %	130.697 6,51 %
Nej, aldrig	1.221.015 96,63 %	617.835 83,02 %	1.838.850 91,59 %
Total	1.263.575 100	744.215 100	2.007.789 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 4. Hvor ofte får du den støtte og hjælp, du har brug for fra din nærmeste leder?

Støtte og hjælp fra leder	Privat	Offentlig	Total
Altid/ofte	678.218 55,72 %	380.271 51,56 %	1.058.488 54,15 %
Sommetider	341.462 28,06 %	233.216 31,62 %	574.677 29,40 %
Sjældent/aldrig	197.421,2 16,22 %	123.995,5 16,81 %	321.416,6 16,44 %
Total	1.217.101 100	737.482 100	1.954.582 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Anerkendelse i arbejdet	Privat	Offentlig	Total
Altid	373.451 29,59	180.230 24,23	553.681 27,60 %
Ofte	638.206 50,56	397.376 53,42	1.035.582 51,62 %
Sommetider	205.416 16,27	139.024 18,69	344.440 17,17 %
Sjældent/aldrig	45.122 3,57	27.284 3,67	724.066 36,09 %
Total	1.262.195 100	743.915 100	2.006.109 100

Tabel 5. Hvor ofte anerkender du og dine kollegaer hinanden i arbejdet?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 6. Hvor ofte samarbejder du og dine kollegaer, når der opstår problemer, der kræver løsninger?

Samarbejde	Privat	Offentlig	Total
Altid	526.600 41,67 %	277.454 37,25 %	804.054 40,03 %
Ofte	548.125 43,37 %	352.921 47,38 %	901.046 44,86 %
Sommetider	152.863 12,09 %	95.758 12,86 %	248.621 12,38 %
Sjældent/aldrig	36.289,31 2,87 %	18.681,95 2,51 %	54.971,3 2,74 %
Total	1.263.878 100	744.815 100	2.008.693 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Indflydelse	Privat	Offentlig	Total
Altid	644.287 50,97	323.007 43,41	967.294 48,17 %
Ofte	471.042 37,27	323.385 43,46	794.427 39,56 %
Sommetider	114.737 9,08	78.025,8 10,49	192.763 9,60 %
Sjældent/aldrig	33.919,26 2,68	19.669,6 2,64	53.588,9 2,67 %
Total	1.263.986 100	744.087 100	2.008.073 100

Tabel 7. Hvor ofte har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 8. Hvor ofte bliver du følelsesmæssigt berørt af dit arbejde?

Følelsesmæssig påvirkning	Privat	Offentlig	Total
Altid	44.891,1 3,56 %	37.526,1 5,04 %	82.417,2 4,11 %
Ofte	199.044 15,76 %	192.650 25,87 %	391.694 19,51 %
Sommetider	437.581 34,66 %	333.660 44,80 %	771.241 38,42 %
Sjældent	406.694 32,21 %	152.149 20,43 %	558.844 27,84 %
Aldrig	174.405 13,81 %	28.796,5 3,87 %	203.201 10,12 %
Total	1.262.615 100	744.782 100	2.007.396 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Information om arbejdsopgaver	Privat	Offentlig	Total
Altid	288.893 22,86 %	127.291 17,09 %	416.184 20,72 %
Ofte	637.758 50,46 %	392.142 52,66 %	1.029.900 51,27 %
Sommetider	270.294 21,39 %	190.929 25,64 %	461.223 22,96 %
Sjældent/aldrig	66.958,5 5,3 %	34.339,9 4,61 %	101.298,5 5,04 %
Total	1.263.904 100	744.701 100	2.008.605 100

Tabel 9. Hvor ofte får du den information, du behøver for at udføre dit arbejde?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 10. Hvor ofte får du den vejledning og instruktion du behøver, for at udføre dit arbejde?

Vejledning og instruktioner	Privat	Offentlig	Total
Altid	279.969 22,16 %	123.369 16,57 %	403.338 20,09 %
Ofte	564.221 44,67 %	353.706 47,51 %	917.927 45,72 %
Sommetider	303.863 24,06 %	205.411 27,59 %	509.274 25,37 %
Sjældent/aldrig	95.243,1 9,12 %	61.946,67 8,32 %	177.029,5 8,82 %
Total	1.263.137 100	744.432 100	2.007.569 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Klarlæggelse af arbejdsopgaver	Privat	Offentlig	Total
Altid	605.642 47,92 %	305.975 41,08 %	911.617 45,38 %
Ofte	506.890 40,11 %	340.416 45,70 %	847.305 42,18 %
Sommetider	121.248 9,59 %	81.916,4 11,00	203.165 10,11 %
Sjældent/aldrig	30.050,13 2,37 %	16.603,67 2,22 %	46.653,79 2,32 %
Total	1.263.830 100	744.911 100	2.008.741 100

Tabel 11. Hvor ofte ved du helt klart, hvad der er dine arbejdsopgaver?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 12. Hvor ofte bliver der stillet modsatrettede krav til dig i dit arbejde?

Modsatrettede krav	Privat	Offentlig	Total
Altid	62.258,6 4,94 %	29.308,7 3,94 %	91.567,3 4,57 %
Ofte	202.594 16,08 %	139.838 18,80 %	342.432 17,09 %
Sommetider	438.033 34,77 %	280.448 37,71 %	718.481 35,86 %
Sjældent/aldrig	556.879 44,21 %	294.099,7 39,56 %	851.068 42,48 %
Total	1.259.764 100	743.784 100	2.003.548 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tid til arbejdsopgaver	Privat	Offentlig	Total
Altid	154.293 12,20 %	61.746,3 8,29 %	216.039 10,75 %
Ofte	511.279 40,42 %	277.286 37,22 %	788.565 39,23 %
Sommetider	393.504 31,11	244.607 32,84	638.111 31,75 %
Sjældent/aldrig	178.986,6 16,29 %	161.274,5 21,65 %	367.261,2 18,27 %
Total	1.265.063 100	744.914 100	2.009.977 100

Tabel 13. Hvor ofte oplever du, at du har tid nok til dine arbejdsopgaver.

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 14. Hvor ofte har du tidsfrister, som er svære at holde.

Tidsfrister	Privat	Offentlig	Total
Altid	88.835,5 7,03 %	48.529,1 6,51 %	137.365 6,84 %
Ofte	360.590 28,52 %	209.021 28,06 %	569.611 28,35 %
Sommetider	506.272 40,05 %	299.156 40,16 %	805.428 40,09 %
Sjældent/aldrig	308.553,2 24,4 %	188.243,4 25,27 %	496.796,6 24,73 %
Total	1.264.250 100	744.950 100	2.009.200 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Vanskeligheder på arbejdspladsen	Privat	Offentlig	Total
Altid/ofte	92.942,3 7,35 %	65.026,32 8,73 %	157.968,2 7,86 %
Sommetider	208.120 16,46 %	148.793 19,98 %	356.914 17,76 %
Sjældent	460.363 36,40 %	273.685 36,74 %	734.048 36,53 %
Aldrig	503.316 39,80 %	257.386 34,55 %	760.702 37,85 %
Total	1.264.742 100	744.890 100	2.009.632 100

Tabel 15. Hvor ofte har du følt, at du ikke kan klare vanskelighederne på arbejdet?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 16. Hvor ofte har du følt dig sikker på dine evner til at klare vanskeligheder på arbejdet?

Evner	Privat	Offentlig	Total
Altid	302.338 23,92 %	136.493 18,34 %	438.831 21,85 %
Ofte	572.399 45,28 %	364.739 49,00 %	937.137 46,66 %
Sommetider	227.903 18,03 %	154.386 20,74 %	382.289 19,03 %
Sjældent/aldrig	161.472,9 12,77	88.701,5 11,91 %	250.175,1 12,46 %
Total	1.234.112 100	744.320 100	2.008.432 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 17. Hvor ofte har du følt, at tingene på arbejdet har udviklede sig, som du ønskede?

Ønsket udvikling	Privat	Offentlig	Total
Altid	32.099,6 7,29 %	32.939,2 4,42 %	125.039 6,23 %
Ofte	640.693 50,68 %	361.162 48,51 %	1.001.855 49,88 %
Sommetider	381.846 30,21 %	255.482 34,32 %	637.327 31,73 %
Sjældent/aldrig	149.502,3 11,83 %	94.923,2 12,75 %	244.425,4 12,17 %
Total	1.264.140 100	744.506 100	2.008.646 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 18. hvor stor en del af tiden, har du følt dig trist til mode, ked af det?

Trist til mode	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	91.341,79 7,24 %	56.591,53 7,61 %	147.942,12 7,38 %
Noget af tiden	135.753 10,76 %	88.293,7 11,87 %	224.029 11,17 %
Lidt af tiden	422.259 33,48 %	290.309 39,03 %	712.569 35,54 %
På intet tidspunkt	612.079 48,52 %	308.633 41,49 %	920.712 45,92 %
Total	1.261.415 100	743.828 100	2.005.243 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Interesse for daglige gøremål	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	130.048,24 10,32 %	71.486,08 9,61 %	201.534,1 10,05 %
Noget af tiden	205.090 16,27 %	119.004 16,00 %	324.095 16,17 %
Lidt af tiden	435.130 34,51 %	259.870 34,93 %	695.000 34,67 %
På intet tidspunkt	490.529 38,91 %	293.644 39,47 %	784.174 39,11 %
Total	1.260.797 100	744.005 100	2.004.802 100

Tabel 19. Hvor stor en del af tiden har du manglet interesse for dine daglige gøremål?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 20. Hvor stor en del af tiden har du følt, at du manglede energi og kræfter?

Manglende energi/kræfter	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	182.583,3 14,48 %	113.828,47 15,3 %	296.411,5 14,78 %
Noget af tiden	250.578 19,87 %	156.698 21,06 %	407.276 20,31 %
Lidt af tiden	512.390 40,63 %	315.921 48,47 %	828.311 41,31 %
På intet tidspunkt	315.547 25,02 %	157.433 21,16 %	472.980 23,59 %
Total	1.261.099 100	743.880 100	2.004.979 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Mindre selvtillid	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	94.962,07 7,53 %	58.525,07 7,87 %	153.487,1 7,66 %
Noget af tiden	136.007 10,78 %	86.957,4 11,69 %	222.965 11,12 %
Lidt af tiden	344.941 27,35 %	227.075 30,53 %	572.016 28,53 %
På intet tidspunkt	685.400 54,34 %	371.125 49,90 %	1.056.525 52,69 %
Total	1.261.311 100	743.682 100	2.004.993 100

Tabel 20. Hvor stor en del af tiden har du haft mindre selvtillid?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 21. Hvor stor en del af tiden har du haft dårlig samvittighed/skyldfølelse?

Skyldfølelse	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	100.007,78 7,94 %	73.433,85 9,87 %	173.441,2 8,65 %
Noget af tiden	137.954 10,95 %	94.725,6 12,73 %	232.680 11,61 %
Lidt af tiden	360.451 28,60 %	230.889 31,04 %	591.340 29,50 %
På intet tidspunkt	661.959 52,52 %	344.854 46,36 %	1.006.813 50,23 %
Total	1.260.372 100	743.902 100	2.004.274 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Manglende lyst til livet	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	330.780,05 2,62 %	13.096,67 1,76 %	461.747 23,03 %
Noget af tiden	30.494,3 2,42 %	16.977,7 2,28 %	47.472 2,37 %
Lidt af tiden	77.737,4 6,16 %	41.824 5,62 %	119.561 5,96 %
På intet tidspunkt	1.119.901 88,80 %	671.907 90,33 %	1.791.808 89,37 %
Total	1.261.210 100	743.805 100	2.005.016 100

Tabel 22. Hvor stor en del af tiden har du følt, at livet ikke var værd at leve?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Manglende koncentration	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	72.087,4 5,72 %	45.677,91 6,14 %	117.765,31 5,87 %
Noget af tiden	94.203,4 7,47 %	65.021,7 8,74 %	159.225 7,94 %

Tabel 23. Hvor stor en del af tiden har du haft besvær med koncentrationen?

Lidt af tiden	281.373	178.930	460.303
	22,31 %	24,05 %	22,96 %
På intet tidspunkt	813.476	454.235	1.267.711
	64,50 %	61,06 %	63,23 %
Total	1.261.140	743.865	2.005.005
	100	100	100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Rastløshed	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	100.412,46 7,97 %	527.648,9 7,1 %	153.177,75 7,64 %
Noget af tiden	161.472 12,81 %	92.346,7 12,42 %	253.818 12,66 %
Lidt af tiden	381.956 30,31 %	234.494 31,53 %	616.449 30,76 %
På intet tidspunkt	616.508 48,92 %	364.149 48,96 %	980.657 48,93 %
Total	1.260.348 100	743.754 100	2.004.102 100

Tabel 24. Hvor stor en del af tiden har du følt dig rastløs?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 25. Hvor stor en del af tiden har du følt dig stille eller fåmælt?

Stille/fåmælt	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	85.249,25 6,77 %	45.811,12 6,17 %	131.060,45 6,54 %
Noget af tiden	138.156 10,96 %	83.896,4 11,28	222.053 11,08 %
Lidt af tiden	405.940 32,21 %	257.562 34,64 %	663.503 33,11 %
På intet tidspunkt	630.803 50,06 %	356.340 47,92 %	987.143 49,26 %
Total	1.260.148 100	743.610 100	2.003.758 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Søvnbesvær	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	133.826,3 10,61 %	90.310,2 12,14 %	224.136,2 11,18 %
Noget af tiden	149.625 11,87 %	99.888,7 13,43 %	249.514 12,45 %
Lidt af tiden	357.802 28,38 %	237.153 31,88 %	594.956 29,68 %
På intet tidspunkt	619.474 49,14 %	316.533 42,55 %	936.006 46,69 %
Total	1.260.728 100	743.885 100	2.004.613 100

Tabel 26. Hvor stor en del af tiden har du haft besvær med at sove om natten?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Tabel 27. Hvor stor en del af tiden har du haft nedsat appetit?

Nedsat appetit	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	37.060,99 2,94 %	17.741,04 2,38 %	42.478,02 2,12 %
Noget af tiden	56.090,8 5,45 %	32.309,4 4,34 %	88.400,2 4,41 %
Lidt af tiden	153.828 12,20 %	89.198,4 11,99 %	243.026 12,12 %
På intet tidspunkt	1.013.639 81,41 %	604.603 81,28 %	1.618.242 80,73 %
Total	1.260.618 100	743.852 100	2.004.470 100

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014

Øget appetit	Privat	Offentlig	Total
Hele tiden/en hel del af tiden	83.058,6 6,59 %	52.138,1 7,01 %	135.196,7 6,75 %
Noget af tiden	108.213 8,59 %	61.113,7 8,22 %	169.347 8,45 %
Lidt af tiden	206.239 16,37 %	126.589 17,02 %	332.827 16,61 %
På intet tidspunkt	862.609 68,45 %	503.925 67,75 %	1.366.534 68,19 %
Total	1.260.120 100	743.785 100	2.003.905 100

Tabel 28. Hvor stor en del af tiden har du haft øget appetit?

Kilde NFA, på baggrund af tal fra AH2014