



1

Invitere kolleger til at komme med ideer til løsninger, som ledelsen kan handle på

Involvering og relationer



2

Lave et lille arbejdsmiljøhold, der kan samarbejde om opgaverne

Involvering og relationer



3

Arbejde på at få opbakning i baglandet ved at tage 1:1 snakke med kolleger

Involvering og relationer



4

Tage temperaturen: Hvad tænker og føler kollegerne om jeres arbejdsmiljø?

Involvering og relationer



5

Dokumentere kollegernes historier så ledelsen og andre kan forstå problemet i dybden og med hjertet

Involvering og relationer

Dokumentation og historier



6

Få råd og vejledning i fagforeningen om problemet

Involvering og relationer

Dokumentation og historier



7

Lytte efter gener eller begyndende helbredsproblemer ved fysiske belastninger - fx dårlige arbejdsstillinger, for højt arbejdstempo, dårligt indeklima, støj, kemiske stoffer

Involvering og relationer

Dokumentation og historier



8

Lytte efter gener eller begyndende helbredsproblemer ved psykiske belastninger fx overarbejde, lange vagter, skiftehold, høje følelsesmæssige krav, for lidt indflydelse, stor arbejdsmængde, højt tempo, mobning, chikane, vold og konflikter.

Involvering og relationer

Dokumentation og historier



9

Være opmærksom på overbelastninger og undersøge stress-signaler hos kolleger

Involvering og relationer

Dokumentation og historier

10



Opfordre kollegerne til at bruge billeder eller video til at beskrive problemet

Involvering og relationer

Dokumentation og historier

11



Invitere kolleger til at komme med ideer til løsninger, som I selv kan handle på

Konkrete løsninger

Involvering og relationer

12



Lægge mærke til hård tone og optræk til mobning

Dokumentation og historier

13



Lave en kortlægning af problemet - for eksempel som en del af APV'en.

Dokumentation og historier

14



Søge viden på nettet - for eksempel hos branchearbejdsmiljørådene

Konkrete løsninger

Dokumentation og historier

15



Foretage en rundgang/rundering med arbejdsmiljøbrillerne på

Dokumentation og historier

16



Bringe problemet op på møde i arbejdsmiljøgruppen (eller TRIOEN)

Dialog med ledelsen

17



Bringe problemet op i arbejdsmiljøudvalget (eller MED-udvalget)

Dialog med ledelsen

18



Bede om uddannelse i problemet - for eksempel som supplerende arbejdsmiljøuddannelse

Dialog med ledelsen



19

Bringe problemet i spil på personalemøder eller teammøder

Involvering og relationer

Dialog med ledelsen



20

Få kolleger til at nævne jeres problem for ledelsen

Involvering og relationer

Dialog med ledelsen



21

Skrive handlinger på problemet ind i APV-handlingsplanen

Dialog med ledelsen



22

Foreslå kontakt til arbejdsmiljøkonsulent eller arbejdsmiljørådgiver om problemet.

Dialog med ledelsen



23

Finde ud af om fravær har årsager i arbejdsmiljøet - i dialog med ledelsen.

Dokumentation og historier

Dialog med ledelsen



24

Tage samarbejdet op som et arbejdsmiljøtema i AMO (eller M&D)

Dialog med ledelsen



25

Sørge for, at forandrings konsekvenser for arbejdsmiljøet bliver behandlet i AMO (eller M&D)

Dialog med ledelsen



26

Påpege behov for instruktion og oplæring af kolleger

Konkrete løsninger

Dialog med ledelsen



27

Påpege behov for øget tilsyn fra ledelsen med om kollegerne udfører arbejdet sikkert og sundt.

Konkrete løsninger

Dialog med ledelsen

28



Bruge nudging
- det lille venlige puf
- til at hjælpe
kolleger med at
udføre arbejdet
sikkert og sundt

Konkrete løsninger

29



Sikre korrekt brug
af værnemidler eller
hjælpemidler, f.eks.
undersøge, hvad der
motiverer til at
bruge/ikke bruge
dem

Involvering og relationer

Konkrete løsninger

30



Sørge for, at kolleger
arbejder efter
samme mål i
løsningen af deres
arbejdsopgaver

Dialog med ledelsen

Konkrete løsninger

31



Påpege, at der er
brug for anerkendelse
og opmuntring fra
ledelsen

Dialog med ledelsen

Konkrete løsninger

32



Tage problemer med
balance mellem
krav og ressourcer op
med ledelsen (f.eks. i
arbejdsmiljøgruppen
eller TRIOen)

Dialog med ledelsen

Konkrete løsninger

33



Tage konkrete pro-
blemer med psykisk
arbejdsmiljø op med
ledelsen (f.eks. i
arbejdsmiljøgruppen
eller TRIOen)

Dialog med ledelsen

Konkrete løsninger

34



Tage konkrete pro-
blemer med fysisk
arbejdsmiljø op med
ledelsen (f.eks. i
arbejdsmiljøgruppen
eller TRIOen)

Dialog med ledelsen

Konkrete løsninger

35



Foreslå politikker
eller retningslinjer,
som kan bidrage til
at forebygge og
håndtere problemet.

Dialog med ledelsen

Konkrete løsninger



Two empty rectangular boxes stacked vertically.

