

Problemskyer - Psykisk arbejdsmiljø

1

- Stort arbejdspress
 - Stor arbejdsmængde
- Modsatrettede krav i arbejdet
- Uklare krav i arbejdet
- For store krav i arbejdet
- Lav kvalitet i arbejdet
- Manglende balance mellem arbejdsliv og privatliv
- Manglende ressourcer til at udføre arbejdet ordentligt
- Store følelsesmæssige krav

2

- Dårlig ledelse
 - Dårligt samarbejde
- Konflikter
 - Vold og trusler
- Mobning og chikane
- Seksuel chikane
 - Mangel på støtte fra lederen
- Mangel på støtte fra kollegaerne
- Mangel på belønning og anerkendelse
- Mistillid
 - Mangel på troværdighed
- Uretfærdighed
- Mangel på respekt

3

- Manglende indflydelse i arbejdet
 - Manglende mening i arbejdet
- Manglende udviklingsmuligheder

4

- Uforudsigelighed, f.eks. forandringer på arbejdspladsen
- Jobusikkerhed

5

- Uhensigtsmæssigt tilrettelæggelse af skiftarbejde
- Delte vagter
- Uhensigtsmæssig tilrettelæggelse af natarbejde
- Lange arbejdstider



Problemskyer - Fysisk arbejdsmiljø

1

- Farlige kemiske stoffer, herunder faremærkede
- Farlige materialer – f.eks. asbest, PCB og mineraluld
- Vådt arbejde
- Mikroorganismer
- Kræftfremkaldende stoffer
- Reproduktionsskadelige stoffer
- Manglende eller forkerte værnemidler

2

- Dårligt indeklima
- Støj
- Varme
- Kulde
- Dårlig luftkvalitet
- Træk
- Dårlig belysning
- Passiv rygning
- Dårlig hygiejne, lav rengøringskvalitet
- Skimmelsvamp
- Infektionsrisiko

3

- Maskiner, som ikke er beskyttede/farlige at anvende
- Hjælpemidler, som er farlige at anvende
- Risiko for fald fra højder
- Risiko for fald og snublen
- Manglende orden og ryddelighed
- Risiko for stød (el-ulykker)
- Hånd-/armvibrationer
- Kropsvibrationer

4

- Tunge løft
- U hensigtsmæssige forflytninger
- Dårlige arbejdsstillinger eller bevægelser
- Belastende træk og skub
- Dårlig indretning af arbejdspladsen
- Ensidigt gentaget arbejde
- Manglende hjælpemidler eller forkerte hjælpemidler
- Inaktivt arbejde